

“Au vert et contre tous.”

- Projet de collations saines -

Chers parents, chers élèves,

Ça y est, c’est parti, dès la rentrée, les collations saines démarrent.

Nous espérons pouvoir compter sur votre collaboration et souhaitons que ce projet soit enrichissant et initiateur, dans la durée, de comportements plus responsables envers la santé et l’environnement.

L’équipe pédagogique

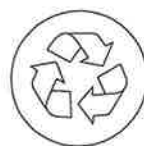
Pourquoi proposer un programme de collations saines, étendu à l’ensemble des classes ?

Parler d’alimentation dans le contexte scolaire permet de former vos enfants aux enjeux citoyens de l’alimentation. La généralisation de la collation saine ne doit pas être vue comme une contrainte mais plutôt comme un levier pour les enfants.

En sensibilisant vos enfants à l’alimentation durable et au zéro déchet, nous répondons à la demande des citoyens-parents en quête d’un modèle alimentaire respectueux de leur enfant et de l’environnement. Voici les 4 objectifs que nous souhaitons atteindre :



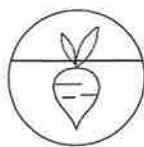
Éduquer à la consommation responsable



Conscientiser les enfants aux conséquences du suremballage et du gaspillage alimentaire



Remettre en valeur une alimentation naturelle, sans traitements nocifs



Revaloriser les aliments bruts, non transformés

Le programme des collations 2021-2022.

De manière générale, il vous est demandé de respecter les thèmes des collations repris ci-dessous. Si votre enfant présente une allergie à une catégorie d'aliments, prévoyez une collation adaptée. Les jours du potage (le vendredi) ne prévoyez pas de collation de 10h. L'enfant sera invité à goûter ce qui sera proposé.

Lundi : fruit ou légume de saison au choix de la maison

Mardi : collation libre 0 déchet

Le zéro déchet, ça coûte moins cher, c'est bon pour la planète et pour la santé.

Nous devons sensibiliser les enfants au zéro déchet et au recyclage. Pour cela, il faut que des gestes simples deviennent leur routine. Comme glisser leur collation dans une boîte ou une pochette réutilisable pour éviter de faire déborder les poubelles d'emballages.

Mercredi : fruit ou légume de saison au choix de la maison

Jeudi : céréales ou produit laitier

Vendredi : Potage

Ps : durant la période des travaux au niveau de la cuisine, il n'y aura plus de potage le vendredi. Celui-ci sera remplacé par une collation libre 0 déchet.

ATTENTION :

Les collations « garderie » seront aussi des collations saines 0 déchet